

# Gezin in evenwicht

door An Coetsiers

In evenwicht zijn met jezelf, je werk en je gezin. Een hele uitdaging voor de ouders van vandaag! 'Te druk', 'te veel', 'te weinig' ...

Herken je jezelf in deze uitspraken?

Tijdens deze voordracht door An Coetsiers, klinisch psycholoog en gedragstherapeut met een eigen praktijk 'De Praatdoos' in Melle, ga je op zoek naar persoonlijke waarden en doelen. Bereik jij ze? Welke belemmerende gedachten en gevoelens kruisen je pad? Hoe ga je hier best mee om? Je krijgt een aantal ideeën mee die je kunnen helpen een nieuw evenwicht te vinden.

## WANNEER?

Dinsdag 31 mei 2016 om 20.00u

## WAAR?

Cultureel Centrum Ghybe

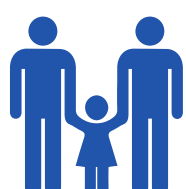
Sint-Annastraat 13, 8970 Poperinge

## KOSTPRIJS?

Leden van de Gezinsbond betalen € 3,-/niet-leden betalen € 5,-

## PRAKTISCH

Bijkomende informatie te bekomen bij **Christa Vancayseele** ([christa.vancayseele@telenet.be](mailto:christa.vancayseele@telenet.be) - 057/33 74 33) en **Pieter-Paul Voet** ([voetpp@telenet.be](mailto:voetpp@telenet.be) - 0476/31 64 93)



Gezinsbond